

# Cardápio Infantil: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
10:40 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA SALADA DE BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS CREME DE ESPINAFRE SALADA DE ALFACE E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO MANDIOQUINHA NO VAPOR SALADA DE BETERRABA FRUTA	MACARRÃO AO SUGO CARNE COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO E TOMATE
14:30 LANCHE TARDE	SUCO NATURAL BOLACHA DE ROSQUINHA	SUCO NATURAL CUSCUZ	SUCO NATURAL PÃO DE QUEIJO	SUCO NATURAL TAPIOCA	SUCO NATURAL BOLO
16:30 PRÉ- JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS** (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

# Cardápio Infantil: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
10:40 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FRIGIDEIRA COM CENOURA SALADA DE CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO COUVE REFOLGADO FAROFA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA DE CARNE SALADA DE GRÃO DE BICO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA SALADA DE BRÓCOLIS GELATINA
14:30 LANCHE TARDE	SUCO NATURAL SEQUILHOS	SUCO NATURAL PÃO CASEIRO	SUCO NATURAL BOLACHA DE AGUA E SAL	SUCO NATURAL CUSCUZ	SUCO NATURAL BOLO
16:30 PRÉ- JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS.** FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

# Cardápio Infantil: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
10:40 ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA PURÊ DE ABÓBORA SALADA DE BRÓCOLIS E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM BATATA E CHUCHU SALADA DE ALFACE FRUTA	MACARRÃO AO SUGO CARNE COM CENOURA RALADA SALADA DE BETERRABA FRUTA
14:30 LANCHE TARDE	FERIADO	FERIADO	SUCO NATURAL TAPIOCA	SUCO NATURAL BOLACHA DE COCO	SUCO NATURAL BOLO
16:30 PRÉ- JANTAR	FERIADO	FERIADO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FERIADO	FERIADO	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS** (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797



# Cardápio Infantil: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
10:40 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO PURÊ DE ABÓBORA ESPINAFRE REFOLGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM ABOBRINHA SALADA DE BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO COM CARÁ STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA SALADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA FRUTA	MACARRÃO AO SUGO CARNE COM CENOURA SALADA MIX FOLHAS GELATINA
14:30 LANCHE TARDE	SUCO NATURAL TAPIOCA	SUCO NATURAL BOLACHA DE AGUA E SAL	SUCO NATURAL PÃO DE QUEIJO	SUCOI NATURAL BOLACHA DE ROSQUINHA	SUCO NATURAL BOLO
16:30 PRÉ- JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS.** FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797



# Cardápio Berçário: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
08:00 LANCHE MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO BATATA BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO FRANGO CENOURA ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE ABOBRINHA ABÓBORA	ARROZ ERVILHA FRANGO MANDIOQUINHA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE CHUCHU TOMATE
14:00 LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS** (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

# Cardápio Berçário: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
08:00 LANCHE MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO CENOURA CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FRANGO COUVE ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE GRÃO DE BICO TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REPOLHO ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PEIXE BATATA BROCÓLIS
14:00 LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS** (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

# Cardápio Berçário: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
08:00 LANCHE MANHÃ	FERIADO	FERIADO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE ABÓBORA TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO BATATA CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CARNE CENOURA BETERRABA
14:00 LANCHE DA TARDE	FERIADO	FERIADO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	FERIADO	FERIADO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FERIADO	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS** (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797



# Cardápio Berçário: Fevereiro de 2026

HORARIO	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
08:00 LANCHE MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO ABÓBORA ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ABOBRINHA BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO CARNE CARÁ LENTILHA TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO BETERRABA BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE MANDIOQUINHA CENOURA
14:00 LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

**OBS:** Oferecer água 30 minutos após as refeições.

**PARA CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS** (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797