

Cardápio Infantil: Dezembro 2025

HORARIO	SEGUNDA 01	TERÇA 02	QUARTA 03	QUINTA 04	SEXTA 05
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM FRUTA PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS
10:40 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO CREME DE ESPINAFORE BATATA ASSADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMONDECA DE CARNE CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA SALADA DE CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM ABÓBORA COUVE REFOLGADO FRUTA	MACARRÃO AO SUGO FRANGO DESFIADO COM TOMATE SALADA DE BRÓCOLIS GELATINA
14:30 LANCHE TARDE	SUCO NATURAL BOLACHA DE AGUA E SAL	SUCO NATURAL PÃO COM PATE	SUCO NATURAL BISCOITO DE POLVILHO	SUCO NATURAL MILHO COM MANTEIGA	SUCO NATURAL BOLO DE BETERRABA
16:30 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

OBS: Oferecer água 30 minutos após as refeições.

PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

Cardápio Infantil: Dezembro 2025

HORARIO	SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	CHÁ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM FRUTA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
10:40 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FRIGIDEIRA COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM ABÓBORA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA DE GRÃO DE BICO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO CHUCHU SALADA DE COUVE-FLOR FRUTA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO SALADA DE FRUTA
14:30 LANCHE TARDE	SUCO NATURAL BOLACHA DE COCO	SUCO NATURAL CUSCUZ	SUCO NATURAL TORRDA	SUCO NATURAL TAPIOCA	SUCO NATURAL BOLO DE LARANJA
16:30 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

OBS: Oferecer água 30 minutos após as refeições.

PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.
Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

Cardápio Infantil: Dezembro 2025

HORARIO	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
7:45 -8:00 LANCHE MANHÃ	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM 50% CACAU PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
10:40 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO MANDIOCA ASSADA SALADA DE BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM VAGEM SALADA DE REPOLHO FRUTA	MACARRÃO AO SUGO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA RALADA SALADA MIX FOLHAS GELATINA
14:30 LANCHE TARDE	SUCO NATURAL PÃO COM MANTEIGA	SUCO NATURAL TORRADA	SUCO NATURAL TORTA	SUCO NATURAL SEQUILIOS	SUCO NATURAL BOLO DE CENOURA
16:30 PRÉ- JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA+BOLACHA	FRUTA + BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA	FRUTA+ BOLACHA

OBS: Oferecer água 30 minutos após as refeições.

PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.
Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

Cardápio Berçário: Dezembro 2025

HORARIO	SEGUNDA 01	TERÇA 02	QUARTA 03	QUINTA 04	SEXTA 05
08:00 LANCHE MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO BATATA ESPINAFORE	ARROZ FEIJÃO CARNE CENOURA ABOBRENA	ARROZ FEIJÃO FRANGO MANDIOQUINHA CHUCHU	ARROZ ERVILHA CARNE ABÓBORA COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO BRÓCOLIS TOMATE
14:00 LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

OBS: Oferecer água 30 minutos após as refeições.

PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

Cardápio Berçário: Dezembro 2025

HORARIO	SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
08:00 LANCHE MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE CENOURA BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ABOBÓRA ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE GRÃO DE BICO TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO CHUCHU COUVE-FLOR	ARROZ FEIJÃO CARNE REPOLHO MANDIOQUINHA
14:00 LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

OBS: Oferecer água 30 minutos após as refeições.

PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797

Cardápio Berçário: Dezembro 2025

HORARIO	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
08:00 LANCHE MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO BRÓCOLIS MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO CARNE CENOURA COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO CHUCHU ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE VAGEM TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ABOBREINHA CENOURA
14:00 LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16:00 PRÉ-JANTAR	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO	=ALMOÇO
18:00 CEIA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA	FÓRMULA INFANTIL PARA A IDADE OU LEITE MATERNO LIVRE DEMANDA

OBS: Oferecer água 30 minutos após as refeições.

PARA CRIANÇAS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE NÃO OFERECER: LEITE, IOGURTE, QUEIJO, CREME DE LEITE, REQUEIJÃO, MANTEIGA, BOLACHAS. FOLHAS (Higienizar folha a folha, clorar por 15 minutos e enxaguar bem) Cardápio sujeito a alteração.

Cardápio elaborado pela nutricionista Meire Evelyn Targino CRN3-53797